

1. Record Nr.	UNISOBVAN0246407
Autore	Foster, Russell
Titolo	I ritmi della vita : gli orologi biologici che controllano la vita di ogni essere vivente / Russell Foster, Leon Kreitzman
Pubbl/distr/stampa	Torino, : Bollati Boringhieri, 2011
Titolo uniforme	Rhythms of life
ISBN	978-88-339-2203-4
Descrizione fisica	357 p. : ill ; 19 cm
Altri autori (Persone)	Kreitzman, Leon
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Perché gli attacchi di cuore sono più frequenti nelle prime ore del mattino? Come fa un bisonte a sapere quando è il momento di spostarsi in altri territori o un salmone quando è tempo di deporre le uova? La risposta a queste domande è negli orologi biologici. La loro esistenza è nota da decenni, ma solo i progressi degli ultimi anni hanno permesso di individuare le complesse interazioni genetiche che letteralmente dettano i ritmi della vita di tutti gli organismi viventi, esseri umani compresi. Attraverso un'avventurosa esplorazione degli sterminati orizzonti della cronobiologia, Foster e Kreitzman introducono il lettore nei segreti di questa nuova disciplina che studia le fluttuazioni periodiche delle funzioni vitali e le loro varie applicazioni in campo medico, dai sintomi del jet-lag a condizioni patologiche gravi come la depressione e i disturbi del sonno.</p>