

1. Record Nr.	UNISOBVAN0246305
Titolo	Psicologia del sonno / a cura di Gianluca Ficca, Marco Fabbri
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Apogeo, 2019
ISBN	978-88-916374-6-8
Descrizione fisica	XXV, 481 p. ; 24 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>La ricerca scientifica sul sonno raccoglie i contributi di numerose discipline: in affiancamento a quelle mediche, come la fisiologia e la neurologia, la psicologia è giunta ad occupare un ruolo indiscutibilmente centrale.</p> <p>Il sonno, infatti, non è un intervallo di tempo in cui il cervello è "spento" ma rappresenta una cornice ideale per importantissime attività mentali (basti pensare al sogno e alla riorganizzazione delle tracce di memoria). In questo libro i curatori hanno voluto coinvolgere i principali scienziati italiani (e i loro gruppi di ricerca) attivi a livello internazionale nell'ambito della psicologia del sonno per illustrare i suddetti fenomeni nelle loro molteplici declinazioni.</p> <p>Previa un'introduzione sugli aspetti strutturali e organizzativi del sonno, le varie sezioni del libro si soffermano, in sequenza, sui processi onirici, sui processi di apprendimento in sonno, sui risvolti applicativi e clinici della psicologia del sonno e sui più recenti sviluppi delle tecniche di studio utilizzate in tale campo.</p> <p>Il volume si propone come testo di riferimento rigoroso e aggiornato sia per gli studenti di tutti i livelli sia per studiosi e ricercatori più esperti, offrendo loro nuovi spunti e spazi di discussione per confrontarsi con le molteplici e complesse domande su come e perché dormiamo.</p>