

1. Record Nr.	UNISOBVAN0246217
Titolo	La regolazione delle emozioni / a cura di Olimpia Matarazzo, Vanda Lucia Zammuner
Pubbl/distr/stampa	Bologna, : il Mulino, 2009
ISBN	978-88-15-25905-9
Edizione	[2. edizione]
Descrizione fisica	308 p. ; 21 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono, piuttosto che ostacolare, le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale e il benessere individuale. Il volume – qui presentato in una nuova edizione rivista e aggiornata – descrive i processi cognitivi, neuro-psicologici e psicosociali attraverso cui gli individui pervengono a gestire le proprie emozioni per far fronte alle domande dell'ambiente in modo flessibile e adattivo, e illustra le conseguenze della regolazione delle emozioni in riferimento ai diversi ambiti della vita.