

1. Record Nr.	UNISOBSOBE00078548
Autore	Segal, Zindel V.
Titolo	Mindfulness : al di là del pensiero, attraverso il pensiero / Zindel V. Segal, J. Mark G. Williams, John D. Teasdale ; prefazione di Jon Kabat-Zinn ; edizione italiana a cura di Fabio Giommi
Pubbl/distr/stampa	Torino, : Bollati Boringhieri, 2014
Titolo uniforme	Mindfulness-based cognitive therapy for depression
ISBN	9788833958606
Edizione	[Nuova ed. ampliata e aggiornata con tredici tracce audio di meditazioni guidate]
Descrizione fisica	LXXIX, 424 p. ; 24 cm
Collana	Manuali di Psicologia Psichiatria Psicoterapia . Serie Scienza Cognitiva
Altri autori (Persone)	Williams, J. Mark. G Teasdale, John D
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Giuliana Olivero (pp. 3-210) e Sara Sullam (pp. 211-400)