

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISOBSOBE00069184 |
| Autore | Kabat-Zinn, Jon |
| Titolo | Mindfulness per principianti / Jon Kabat-Zinn ; a cura di Anna Lucarelli ... [et al.] |
| Pubbl/distr/stampa | Milano ; Udine, : Mimesis, 2018 |
| Titolo uniforme | Mindfulness for beginners |
| ISBN | 9788857543963 |
| Descrizione fisica | 160 p. ; 21 cm |
| Collana | Frontiere della psiche ; 38 |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |