

1. Record Nr.	UNISOBSOBE00069184
Autore	Kabat-Zinn, Jon
Titolo	Mindfulness per principianti / Jon Kabat-Zinn ; a cura di Anna Lucarelli ... [et al.]
Pubbl/distr/stampa	Milano ; Udine, : Mimesis, 2018
Titolo uniforme	Mindfulness for beginners
ISBN	9788857543963
Descrizione fisica	160 p. ; 21 cm
Collana	Frontiere della psiche ; 38
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia