

1. Record Nr.	UNISOBE600200017226
Autore	Greenberger, Dennis
Titolo	Penso, dunque mi sento meglio : Esercizi cognitivi per problemi di ansia, depressione, colpa, vergogna e rabbia / Dennis Greenberger [e] Christine A. Padesky ; pref. Claudio Sica
Pubbl/distr/stampa	Trento, : Erickson, 1998
Descrizione fisica	272 p. ; 24 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia