

1. Record Nr.	UNISOBE600200017106
Autore	Seligman, Martin E. P.
Titolo	Imparare l'ottimismo : Come cambiare la vita cambiando il pensiero / Martin E. P. Seligman ; pref. Gian Vittorio Caprara
Pubbl/distr/stampa	Firenze, : Giunti, 1990
Descrizione fisica	VIII,349 p. ; 22 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia