

1. Record Nr.	UNISOBE600200015800
Autore	Fossum, Lynn
Titolo	Dominare l'ansia : corso di autocontrollo (con giochi, test e questionari) / Lynn Fossum
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Franco Angeli, 1993
ISBN	8820478757
Descrizione fisica	124 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Trend ; 52
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia