

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISANNIOURB0985459 |
| Autore | Weineck, Jurgen |
| Titolo | L'allenamento ottimale : una teoria dell'allenamento basata sui principi della fisiologia del movimento, con particolare riferimento all'allenamento infantile e giovanile / Jürgen Weineck ; [traduzione: Natascha Gaggioli] |
| Pubbl/distr/stampa | Ferriera di Torgiano, : Calzetti & Mariucci, ©2023 |
| Titolo uniforme | Optimales training |
| ISBN | 9788860286970 |
| Edizione | [3. ed. italiana] |
| Descrizione fisica | VIII, 919 p. : ill. ; 24 cm |
| Collana | Allenamento sportivo |
| Collocazione | BCA SC. MOTOR 2201BCA SC. MOTOR |
| 2201BCA | 22 |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | In copertina: Nuova ed. aggiornata |