

1. Record Nr.	UNISANNIOURB0985459
Autore	Weineck, Jurgén
Titolo	L'allenamento ottimale : una teoria dell'allenamento basata sui principi della fisiologia del movimento, con particolare riferimento all'allenamento infantile e giovanile / Jürgen Weineck ; [traduzione: Natascia Gaggioli]
Pubbl/distr/stampa	Ferriera di Torgiano, : Calzetti & Mariucci, ©2023
Titolo uniforme	Optimales training
ISBN	9788860286970
Edizione	[3. ed. italiana]
Descrizione fisica	VIII, 919 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Allenamento sportivo
Collocazione	BCA SC. MOTOR 2201BCA SC. MOTOR 22
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	In copertina: Nuova ed. aggiornata