

1. Record Nr.	UNISALENTO991004402829507536
Autore	National Strength and Conditioning Association
Titolo	Manuale di condizionamento fisico e di allenamento della forza / [National Strength and Conditioning Association] ; a cura di G. Gregory Haff e N. Travis Triplett
ISBN	9788860286215
Edizione	[Seconda edizione]
Descrizione fisica	xix, 867 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Allenamento sportivo / [Calzetti Mariucci] Allenamento sportivo
Altri autori (Persone)	Haff, Gregory G. Triplett, Travis N.
Disciplina	796.077 613.7
Soggetti	Sports training Health and personale safety - Physical fitness Exercise and sporting activities
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Italian translation of: Essential of strength training and conditioning / National Strength and conditioning association; G. Gregory Haff, N. Travis editors, 4th ed.