

1. Record Nr.	UNISALENT0991004402828507536
Autore	Bompa, Tudor O.
Titolo	Periodizzazione : teoria e metodologia dell'allenamento / Tudor O. Bompa, Carlo A. Buzzichelli
Titolo uniforme	Periodization 3641043
ISBN	9788860286604
Descrizione fisica	ix, 394 p. : ill. b/n ; 24 cm
Collana	Allenamento sportivo [Calzatti Mariucci] Allenamento sportivo
Altri autori (Persone)	Buzzichelli, Carlo A.
Disciplina	796.077 613.7
Soggetti	Sports training
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references