

1. Record Nr.	UNISALENT0991004402827407536
Autore	Bompa, Tudor O.
Titolo	Periodizzazione dell'allenamento sportivo : strength training per lo sport / Tudor Bompa, Carlo Buzzichelli
Titolo uniforme	Periodization training for sports 3641043
ISBN	9788860287281
Edizione	[Seconda edizione italiana sulla quarta edizione originale]
Descrizione fisica	335 p. : ill. ; 24 cm
Disciplina	796 613.7
Soggetti	Sport training
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Tit. orig.: Periodization training for sports