

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISALENTO991004402827407536 |
| Autore | Bompa, Tudor O. |
| Titolo | Periodizzazione dell'allenamento sportivo : strength training per lo sport / Tudor Bompa, Carlo Buzzichelli |
| Titolo uniforme | Periodization training for sports 3641043 |
| ISBN | 9788860287281 |
| Edizione | [Seconda edizione italiana sulla quarta edizione originale] |
| Descrizione fisica | 335 p. : ill. ; 24 cm |
| Disciplina | 796 613.7 |
| Soggetti | Sport training |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Tit. orig.: Periodization training for sports |