

1. Record Nr.	UNISALENTO991004402628107536
Autore	National Strength and Conditioning Association
Titolo	Il manuale del personal trainer / National Strength and Conditioning Association ; a cura di Brad J. Schoenfeld, Ronald L. Snarr
Titolo uniforme	NSCA's essential of personal training italian 4452443
ISBN	9788860287113
Edizione	[2nd edition]
Descrizione fisica	xv, 880 p. : illustrations ; 24 cm
Collana	Fitness / [Calzetti, Mariucci]
Altri autori (Persone)	Snarr, Ronald L. Schoenfeld, Brad
Disciplina	796.077 613.7
Soggetti	Training adaptations Training program - Protocols
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia