

1. Record Nr.	UNISALENTO991004248538007536
Titolo	Attività motoria per anziani : 32 lezioni per ospiti di strutture residenziali / Anna Mulasso, Monica Emma Liubicich, Mattia Roppolo, Emanuela Rabaglietti
ISBN	9788860284242
Descrizione fisica	119 pages : ill. ; 30 cm
Collana	Educazione motoria
Altri autori (Persone)	Mulasso, Annaauthor Liubicich, Monica Emmaauthor Roppolo, Mattia Rabaglietti, Emanuela
Disciplina	613.7
Soggetti	Older people - Physical education
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliography: p. 119
Sommario/riassunto	Un manuale teorico-pratico nato dall'esigenza di declinare i molteplici aspetti del mondo dell'anziano: dalle modificazioni generate dai processi di invecchiamento ai mutamenti che inevitabilmente si ripercuotono sulle abilità motorie e conseguentemente sull'autonomia nella gestione della vita quotidiana. Non solo strumento operativo, ma anche momento di riflessione su un periodo del ciclo di vita, ancora troppo poco esplorato, al quale ci si dovrà avvicinare in relazione all'innalzamento dell'età della popolazione, in particolare di quella fascia di anziani, di età superiore agli 85 anni, che termina la propria esistenza in situazione non normativa. Sono stati descritti, nell'ottica di un invecchiamento attivo e in salute, i cambiamenti che avvengono nei vari apparati, locomotore, respiratorio, cardiaco e a livello psicosociale e sono stati analizzati gli effetti dell'attività motoria e la tipologia di interventi maggiormente idonea al grande anziano non normativo, sulla base della loro intensità di carico e frequenza. Proprio partendo da questi assunti teorici ha preso vita la parte "manuale dell'attività motoria" dedicata agli ospiti di strutture residenziali che offre un dettagliato programma di attività motorie, articolato in 32 lezioni di

un'ora. Uno strumento di studio e di lavoro che si rivolge ai laureati e ai laureandi in Scienze Motorie, agli operatori e ai professionisti del settore che si confrontano ogni giorno con una popolazione dalle esigenze speciali. (Alice)
