

1. Record Nr.	UNISALENTO991004248537007536
Autore	Baechle, Thomas R.
Titolo	L'allenamento con i pesi : step to success / Thomas R. Baechle, Barney R. Groves
ISBN	9788888004075 8888004076
Descrizione fisica	213 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Fitness
Altri autori (Persone)	Groves, Barney R.
Disciplina	613.713
Soggetti	Weight training
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	In cover: Manuale di istruzione di base per allenatori e praticanti Transl. by Cristina Gasparri
Nota di bibliografia	Includes bibliographival references