

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISALENT0991004248537007536 |
| Autore | Baechle, Thomas R. |
| Titolo | L'allenamento con i pesi : step to success / Thomas R. Baechle, Barney R. Groves |
| ISBN | 9788888004075 8888004076 |
| Descrizione fisica | 213 p. : ill. ; 24 cm |
| Collana | Fitness |
| Altri autori (Persone) | Groves, Barney R. |
| Disciplina | 613.713 |
| Soggetti | Weight training |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | In cover: Manuale di istruzione di base per allenatori e praticanti Transl. by Cristina Gasparri |
| Nota di bibliografia | Includes bibliographical references |