

1. Record Nr.	UNISALENTO991004248535807536
Autore	Platonov, Vladimir Nicolaievich
Titolo	All'inizio dello sport : le basi teoriche e metodologiche della selezione sportiva, definire l'allenamento oggi, la formazione motoria dei giovani / Vladimir N. Platonov, Antonio Urso, Pasquale Bellotti
ISBN	9788860285485
Descrizione fisica	111 pages : illustrations ; 24 cm
Altri autori (Persone)	Urso, Antonioauthor Bellotti, Pasquale
Disciplina	796.077 613.7
Soggetti	Sports training - Methodology
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	'All'inizio dello sport' raccoglie i contributi di tre autori (Platonov, Urso, Bellotti) relativamente all'attività motoria delle prime fasce di qualificazione e, poi, all'avviamento (corretto) alla pratica sportiva. Si tratta di periodi chiave, quello dei primi anni e poi della crescita e della preadolescenza e adolescenza, nei quali vengono poste le premesse di uno stile di vita salutare e di una formazione fisica che si traducono in una qualità di vita realmente elevata. Un titolo che più compiutamente dovrebbe citare: "L'età dove inizia (o dovrebbe iniziare) la storia della salute e del benessere di una Nazione". Molti gli argomenti passati in rassegna: dalla selezione e dall'orientamento, al significato - non equivocabile - di formazione fisica e di allenamento; ancora: dall'esame di cosa non è allenamento alla corretta impostazione della formazione motoria di base e ad una dichiarazione di principio - coraggiosa e provocatoria - sul movimento di bambini e ragazzi.