

1. Record Nr.	UNISALENTO991004131259707536
Autore	Birkenbihl, Vera F.
Titolo	Stress & felicità : guida pratica per convivere con lo stress nella vita moderna / Vera F. Birkenbihl
Pubbl/distr/stampa	Milano : Angeli, 1991
ISBN	8820433354
Edizione	[3. ed.]
Descrizione fisica	196 p. ; 22 cm
Collana	Trend
Disciplina	301.1
Soggetti	Fatica mentale
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia