

1. Record Nr.	UNISALENTO991004067699707536
Autore	Levey, Joel
Titolo	L'arte del rilassamento della concentrazione e della meditazione : tecniche antiche per la mente moderna / Joel Levey
Pubbl/distr/stampa	Roma : Ubaldini, [1988]
ISBN	8834009371
Descrizione fisica	199 p. ; 21 cm
Collana	Civiltà dell'Oriente
Disciplina	158.12
Soggetti	Meditazione Mente e corpo
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia