

1. Record Nr.	UNISALENTO991004066699707536
Autore	Lawson, Michael
Titolo	Come vincere l'ansia e lo stress / Michael Lawson
Pubbl/distr/stampa	Casale Monferrato : Piemme, 1987
ISBN	8838411786
Descrizione fisica	155 p. ; 22 cm
Disciplina	158
Soggetti	Fatica fisica Fatica mentale
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Fausta Debernardi, Graziella Aime