

1. Record Nr.	UNISALENTO991004063369707536
Autore	Bonicelli, Emilio
Titolo	Vincere lo stress : come imparare a riconoscere e prevenire i disturbi dell'umore sul lavoro : stress, ansia, attacchi di panico, depressione / Emilio Bonicelli, Adolfo Maria Comari
Pubbl/distr/stampa	Milano : Il sole-24 ore, 1993
ISBN	8871873440
Descrizione fisica	118 p. ; 21 cm
Collana	Le guide de Il sole-24 ore
Altri autori (Persone)	Comari, Adolfo Mariaauthor
Disciplina	155.9042
Soggetti	Fatica fisica Fatica mentale Stress
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia