

1. Record Nr.	UNISALENTO991003962599707536
Autore	Fossum, Lynn
Titolo	Dominare l'ansia : corso di autocontrollo con giochi, test e questionari / Lynn Fossum
Pubbl/distr/stampa	Milano : F. Angeli, 1994
ISBN	8820492768
Edizione	[2. ed.]
Descrizione fisica	124 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Trend
Disciplina	152.46
Soggetti	Ansia - Terapia - Manuale
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Elisabetta Tonin Dogana