

1. Record Nr.	UNISALENTO991003823449707536
Autore	Haig, John H.
Titolo	The New Nelson Japanese-English character dictionary= [Shinpan Neruson Kan-Ei jiten] : based on the classic edition by Andrew N. Nelson / [by John H. Haig]
Pubbl/distr/stampa	Rutland, Vt. ; Tokyo : C.E. Tuutle Co, 1997
ISBN	0804820368
Edizione	[New Nelson ed., completely rev /]
Descrizione fisica	XI, 1600 p. ; 24 cm.
Altri autori (Persone)	Nelson, Andrew Nathaniel
Soggetti	Lingua giapponese - Dizionari
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Titolo traslitterato: Shinpan Neruson Kan-Ei jiten

2. Record Nr.	UNINA9910155614103321
Autore	Lee John
Titolo	The anger solution : The proven method for achieving calm and developing healthy, long-lasting relationships. / / John Lee
Pubbl/distr/stampa	Solon, : Better Listen, 2016
ISBN	1-61544-851-9
Edizione	[Unabridged.]
Descrizione fisica	1 online resource (2 audio files) : digital
Classificazione	FAM007000SEL000000
Altri autori (Persone)	LeeJohn
Soggetti	Nonfiction Family & Relationships Self-Improvement
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Audiolibro
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Unabridged.
Sommario/riassunto	This is a unique and powerful approach to Anger and rage. Discover the differences between healthy and harmful anger with John Lee's life-changing program. Therapist Lee's proven method will help anyone immediately tap into the causes of their own anger, allowing them to get a handle on the emotions that cause stress and pain. Without guilt, shame, embarrassment, resentment, or hopelessness this lecture offers groundbreaking information on controlling rage. The Anger Solution promises to be the next classic in anger management.