

1. Record Nr.	UNISALENTO991003765949707536
Autore	Shafarman, Steven
Titolo	Conoscersi e guarire : le sei lezioni pratiche del metodo Feldenkrais / Steven Shafarman
Pubbl/distr/stampa	Roma : Astrolabio, 1997
ISBN	8834012585
Descrizione fisica	205 p. : ill. ; 21 cm
Collana	Cambiare se stessi
Disciplina	613.71
Soggetti	Educazione fisica
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia