

1. Record Nr.	UNISALENTO991003704609707536
Autore	Fischetti, Francesco
Titolo	Allenare : principi metodologici per l' allenamento nello sport e nelle attività motorie / Francesco Fischetti
ISBN	9788884593627
Descrizione fisica	149 p. ; 24 cm
Collana	Scienze delle attività motorie e dello sport
Soggetti	Endurance sports - Physiological aspects Endurance sports - Psychological aspects Sport training Athletes - Psychology
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia