

1. Record Nr.	UNISALENTO991003416149707536
Autore	Morehouse, Laurence Englemohr
Titolo	Come raggiungere e mantenere una forma perfetta con trenta minuti alla settimana : il medico degli astronauti americani spiega il suo famoso metodo per conservarsi sani e dinamici / L. E. Morehouse e L. Gross
Pubbl/distr/stampa	Milano : Biblioteca universale Rizzoli, c1976
Descrizione fisica	186 p. ; 18 cm
Collana	Guide pratiche
Altri autori (Persone)	Gross, Leonard
Disciplina	796.4
Soggetti	Ginnastica
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia