

1. Record Nr.	UNISALENTO991003351859707536
Autore	Gastaldo, Giovanni
Titolo	Il training autogeno in quattro stadi : l'appuntamento con se stessi / Giovanni Gastaldo, Miranda Ottobre
Pubbl/distr/stampa	Roma : Armando, c1994
ISBN	8871443837
Descrizione fisica	167 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Psicologia
Altri autori (Persone)	Ottobre, Mirandaauthor
Disciplina	616.89162
Soggetti	Psicoterapia - Metodo del training autogeno
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Include bibliografia e indici