

1.	Record Nr.	UNISALENTO991003302459707536
	Autore	Waltham, Antony Clive
	Titolo	Le grotte / A. C. Waltham ; a cura di Alfredo Bini
	Pubbl/distr/stampa	Novara : De Agostini, c1976
	Descrizione fisica	126 p. : ill. ; 31 cm
	Collana	Meraviglie della natura
	Altri autori (Persone)	Bini, Alfredo
	Disciplina	551.44
	Soggetti	Caverne
	Lingua di pubblicazione	Italiano
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
2.	Record Nr.	UNINA9910155584103321
	Autore	Miller Emmett
	Titolo	Stress fitness volume 2 : How to harness stress... free yourself from unwanted behaviors. // Emmett Miller
	Pubbl/distr/stampa	Solon, : Better Listen, 2016
	ISBN	1-61544-838-1
	Edizione	[Unabridged.]
	Descrizione fisica	1 online resource (2 audio files) : digital
	Classificazione	OCC021000
	Altri autori (Persone)	MillerEmmett
	Soggetti	Nonfiction New Age
	Lingua di pubblicazione	Inglese
	Formato	Audiolibro
	Livello bibliografico	Monografia
	Note generali	Unabridged.
	Sommario/riassunto	StressFitness, vol. II features Dr. Miller in warm, intimate Heart-to-Heart conversations, presenting powerful tools for your personal

growth. His insights are based on his pioneering work with stress and its effect on health and peak performance. Through stories and songs, case studies and anecdotes, Dr. Miller illustrates how stress contributes to habits of addiction and dependency and the skills that can harness the energy of stress for your benefit.
