

1. Record Nr.	UNISALENTO991003269649707536
Autore	Luhn, Rebecca R.
Titolo	Imparare a non arrabbiarsi : Come vivere sani e felici convertendo tensioni e irritazioni in energia positiva / Rebecca R. Luhn
Pubbl/distr/stampa	Milano : F. Angeli, 1995
ISBN	8820490811
Descrizione fisica	142 p. ; 22 cm.
Collana	Trend ; 61
Disciplina	150
Soggetti	Formazione professionale - Rilassamento
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Tit. orig.: Managing anger. Methods for happier and healthier life. trad. it. di Nicoletta Malucelli