

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNISALENTO991003269649707536  |
| Autore                  | Luhn, Rebecca R.  |
| Titolo                  | Imparare a non arrabbiarsi : Come vivere sani e felici convertendo tensioni e irritazioni in energia positiva / Rebecca R. Luhn |
| Pubbl/distr/stampa      | Milano : F. Angeli, 1995  |
| ISBN                    | 8820490811  |
| Descrizione fisica      | 142 p. ; 22 cm.   |
| Collana                 | Trend ; 61  |
| Disciplina              | 150   |
| Soggetti                | Formazione professionale - Rilassamento   |
| Lingua di pubblicazione | Italiano  |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Note generali           | Tit. orig.: Managing anger. Methods for happier and healthier life.<br>trad. it. di Nicoletta Malucelli                         |