

1. Record Nr.	UNISALENTO991002325859707536
Autore	Greissing, Hans
Titolo	Come vincere lo stress con il programma GNP : basato anche su alcuni principi del metodo Zilgrei / Hans Greissing ; Carlo Di Salvo ; Adriana Zillo
Pubbl/distr/stampa	Milano : Sonzogno, c1992
Descrizione fisica	192 p. ; 24 cm
Soggetti	Stress
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia