

1. Record Nr.	UNISALENTO991002323809707536
Autore	Raber, Merrill F.
Titolo	Come liberarsi dallo stress : corso completo per vivere più sereni con giochi, test ed esercizi / M. F. Raber, G. Dyck
Pubbl/distr/stampa	Milano : FrancoAngeli, 1995
ISBN	8820487128
Edizione	[2. ed.]
Descrizione fisica	112 p. : ill. ; 22 cm.
Collana	Trend/Le guide in un mondo che cambia ; 73
Altri autori (Persone)	Dyck, George
Disciplina	155.9042
Soggetti	Fatica fisica Fatica mentale
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Beatrice Botteon