

1. Record Nr.	UNISALENTO991002264519707536
Autore	Pisanò, Gino
Titolo	Contributi alla storia delle biblioteche salentine : le comunali di Maglie e Gallipoli / Gino Pisanò
Pubbl/distr/stampa	[Galatina] : Congedo
ISBN	8880860917
Descrizione fisica	159 p. ; 24 cm.
Collana	Biblioteca di cultura pugliese ; 94
Soggetti	Gallipoli - Biblioteca comunale Maglie - Biblioteca comunale Piccinno Salento - Biblioteche - Storia
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia

2. Record Nr.	UNINA9910953881403321
Autore	Leary Mark R
Titolo	The curse of the self : self-awareness, egotism, and the quality of human life / / Mark R. Leary
Pubbl/distr/stampa	Oxford, : Oxford University Press, 2004
ISBN	0-19-029151-6 0-19-532544-3 0-19-803851-8 9786610428052 1-60256-498-1 1-280-42805-8
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (237 p.)
Disciplina	155.2
Soggetti	Self-perception Self-doubt
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Contents; 1 The Self-Aware Animal; 2 Living in Two Worlds; 3 Through the Eyes of the Ego; 4 Making Ourselves Miserable; 5 When Selves Collide; 6 Risking Life and Limb; 7 Religion and Morality; 8 The Self Out of Control; 9 Bringing Out the Best in the Self; Notes; Index; A; B; C; D; E; F; G; H; I; J; K; L; M; N; O; P; R; S; T; U; V; W; Y; Z
Sommario/riassunto	Human beings have the ability to think consciously about themselves, which allows them, among other things, to imagine themselves in the future, anticipate the consequences of their behaviour and plan ahead. This can sometimes cause problems and the author suggests ways to approach self-reflection in a positive manner.