

1. Record Nr.	UNISALENTO991001901899707536
Autore	Meichenbaum, Donald
Titolo	Al termine dello stress : prevenzione e gestione secondo l'approccio cognitivo-comportamentale / Donald Meichenbaum ; presentazione all'edizione italiana di Ezio Sanavio
Pubbl/distr/stampa	Trento : Centro Studi Erickson, 1990
ISBN	8885857728
Descrizione fisica	134 p. ; 24 cm.
Collana	Metodi e tecniche del lavoro sociale
Altri autori (Persone)	Sanavio, Ezio
Disciplina	616.8914
Soggetti	Psicoterapia - Tecniche Stress <psicologia>
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di: Stress Inoculation Training