

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNISALENTO991001901899707536  |
| Autore                  | Meichenbaum, Donald   |
| Titolo                  | Al termine dello stress : prevenzione e gestione secondo l'approccio cognitivo-comportamentale / Donald Meichenbaum ; presentazione all'edizione italiana di Ezio Sanavio |
| Pubbl/distr/stampa      | Trento : Centro Studi Erickson, 1990  |
| ISBN                    | 8885857728  |
| Descrizione fisica      | 134 p. ; 24 cm.   |
| Collana                 | Metodi e tecniche del lavoro sociale  |
| Altri autori (Persone)  | Sanavio, Ezio   |
| Disciplina              | 616.8914  |
| Soggetti                | Psicoterapia - Tecniche<br>Stress <psicologia>  |
| Lingua di pubblicazione | Italiano  |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Note generali           | Trad. di: Stress Inoculation Training   |