

1. Record Nr.	UNISALENT0991001331979707536
Autore	Rebuffo, Monica
Titolo	5 percorsi di crescita psicologica : attività su: l'ascolto di sé, la consapevolezza, le emozioni, l'autostima e i propri limiti / Monica Rebuffo
Pubbl/distr/stampa	Gardolo, Trento : Erickson, 2005
ISBN	8879467646
Descrizione fisica	201 p. : ill. ; 30 cm
Collana	Materiali per l'educazione
Disciplina	371.4
Soggetti	Orientamento scolastico - Aspetti psicologici
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Include riferimenti bibl.