

1. Record Nr.	UNISALENTO991001191779707536
Autore	Kabat-Zinn, Jon
Titolo	Guida alla meditazione come terapia : come usare la saggezza del corpo e della mente per sconfiggere lo stress, il dolore, l'ansia, la malattia / Jon Kabat-Zinn
Pubbl/distr/stampa	Como : Red, 1993
ISBN	8870313891
Descrizione fisica	272 p. : ill. ; 22 cm.
Collana	L'altra medicina ; 125
Soggetti	Meditazione
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia