

1. Record Nr.	UNISALENTO991001088499707536
Autore	Fossum, Lynn
Titolo	Dominare l'ansia : corso di autocontrollo (con giochi, test e questionari) / Lynn Fossum
Pubbl/distr/stampa	Milano : Angeli, 1995
ISBN	8820492768
Descrizione fisica	124 p. ; 22 cm.
Collana	Trend. Le guide in un mondo che cambia ; 52
Soggetti	Psicologia applicata
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia