

1. Record Nr.	UNISALENTO991000993479707536
Autore	Raber, Merrill F.
Titolo	Come liberarsi dallo stress : corso completo per vivere più sereni (con giochi, test ed esercizi) / M.F. Raber, G. Dyck
Pubbl/distr/stampa	Milano : F. Angeli, 1994
ISBN	8820487128
Descrizione fisica	112 p. : ill. ; 22 cm.
Collana	Trend. Le guide in un mondo che cambia ; 73
Altri autori (Persone)	Dyck, George
Disciplina	615.8
Soggetti	Rilassamento - Metodi terapeutici Stress
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia