

1. Record Nr.	UNISALENTO991000954889707536
Autore	West, Peter
Titolo	I bioritmi : guida quotidiana per ottenere un rendimento ottimale / Peter West
Pubbl/distr/stampa	Roma : Astrolabio, 1996
ISBN	8834007123
Descrizione fisica	101 p. ; 21 cm.
Collana	Cambiare se stessi
Soggetti	Psicologia applicata
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia