

1. Record Nr.	UNISALENTO991000855049707536
Autore	Goldwurm, Gian Franco
Titolo	Le tecniche di rilassamento nella terapia comportamentale : manuale teorico pratico / G. F. Goldwurm, D. Sacchi, A. Scarlato
Pubbl/distr/stampa	Milano : F. Angeli, 1986
Descrizione fisica	150 p. : ill. ; 22 cm
Collana	Collana di psicologia. Sezione 2, La psicologia oggi ; 55
Altri autori (Persone)	Sacchi, Daniela Scarlato, Antonio
Disciplina	615.8512
Soggetti	Rilassamento - Metodo del training autogeno Rilassamento - Metodi - Manuali
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia