

1. Record Nr.	UNISALENTO991000176209707536
Autore	Bstan-'dzin-rgya-mtsho <dalai lama ; 14.>
Titolo	Emozioni distruttive : liberarsi dai tre veleni della mente : rabbia, desiderio e illusione / Dalai Lama, Daniel Goleman ; con i contributi di Richard J. Davidson ... [et al.]
Pubbl/distr/stampa	Milano : Mondadori, 2003
ISBN	8804512385
Descrizione fisica	462 p. ; 23 cm
Collana	Saggi
Altri autori (Persone)	Davidson, Richard J. Goleman, Danielauthor
Disciplina	152.4
Soggetti	Emozioni Emozioni e sentimenti
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia