

1. Record Nr.	UNISALENTO991000105479707536
Autore	Sannicandro, Italo
Titolo	La valutazione dei movimenti funzionali : i movimenti, i test, le evidenze scientifiche / Italo Sannicandro
ISBN	9788896044469
Descrizione fisica	191 pages : illustrations ; 23 cm
Disciplina	613.78
Soggetti	Physical education and training - Handbooks Athletics
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	On the cover: Un rigoroso trattato scientifico, sull'allenamento funzionale, la valutazione dei movimenti e la review delle principali fonti scientifiche
Sommario/riassunto	Il testo affronta il tema del movimento funzionale analizzandone i presupposti teorici che ne legittimano le scelte metodologiche. Vengono approfonditi i principi originari che hanno portato a cambiare i paradigmi nell'ambito delle attività motorie e sportiva, distinguendo ciò che è "realmente" funzionale da ciò che, invece, viene impropriamente indicato come tale, pur non essendolo. Il testo analizza e approfondisce i concetti intrinseci dell'allenamento funzionale e ne identifica le caratteristiche peculiari: il riferimento è al tema della propriocezione, del balance, della senso-percezione, della prevenzione degli infortuni, all'core training ed a quello neuromuscolare. La seconda parte, invece, affronta, descrivendole sinteticamente, le evidenze scientifiche relative alla valutazione del movimento che possono essere effettuate sia attraverso il Functional Movement Screen? sia attraverso altre modalità di indagine