

| | | |
|----|-------------------------|---|
| 1. | Record Nr. | UNISA990000973210203316 |
| | Autore | YOUNG, John Robert |
| | Titolo | La legione straniera / John Robert Young ; introduzione di Len Deighton ; [traduzione dall'inglese di Nicola Bandini] |
| | Pubbl/distr/stampa | Parma, : E. Albertelli, c1987 |
| | ISBN | 88-85909-00-0 |
| | Descrizione fisica | 212 p : ill. ; 28 cm |
| | Disciplina | 355.00944 |
| | Soggetti | Esercito francese - Legione straniera |
| | Collocazione | X.3.B. 3285(VII F 87) |
| | Lingua di pubblicazione | Italiano |
| | Formato | Materiale a stampa |
| | Livello bibliografico | Monografia |
| 2. | Record Nr. | UNISALENTO991000105479707536 |
| | Autore | Sannicandro, Italo |
| | Titolo | La valutazione dei movimenti funzionali : i movimenti, i test, le evidenze scientifiche / Italo Sannicandro |
| | ISBN | 9788896044469 |
| | Descrizione fisica | 191 pages : illustrations ; 23 cm |
| | Disciplina | 613.78 |
| | Soggetti | Physical education and training - Handbooks Athletics |
| | Lingua di pubblicazione | Italiano |
| | Formato | Materiale a stampa |
| | Livello bibliografico | Monografia |
| | Note generali | On the cover: Un rigoroso trattato scientifico, sull'allenamento funzionale, la valutazione dei movimenti e la review delle principali fonti scientifiche |

Il testo affronta il tema del movimento funzionale analizzandone i presupposti teorici che ne legittimano le scelte metodologiche. Vengono approfonditi i principi originari che hanno portato a cambiare i paradigmi nell'ambito delle attività motorie e sportiva, distinguendo ciò che è "realmente" funzionale da ciò che, invece, viene impropriamente indicato come tale, pur non essendolo. Il testo analizza e approfondisce i concetti intrinseci dell'allenamento funzionale e ne identifica le caratteristiche peculiari: il riferimento è al tema della propriocezione, del balance, della senso-percezione, della prevenzione degli infortuni, all'core training ed a quello neuromuscolare. La seconda parte, invece, affronta, descrivendole sinteticamente, le evidenze scientifiche relative alla valutazione del movimento che possono essere effettuate sia attraverso il Functional Movement Screen? sia attraverso altre modalità di indagine
