

1. Record Nr.	UNISA996659464603316
Autore	Chan de Avila Jennifer
Titolo	Wechseljahre Am Arbeitsplatz : Handlungskonzept Für ein Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement
Pubbl/distr/stampa	Bielefeld : , : transcript Verlag, , 2025 ©2025
ISBN	9783839474501 3839474507
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (0 pages)
Collana	Arbeit und Organisation ; ; 16
Altri autori (Persone)	NitscheSabine ArndtMaria
Soggetti	SOCIAL SCIENCE / Sociology / General
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Frontmatter -- Inhalt -- Abbildungen -- Tabellen -- Kapitel 1: Einleitung -- Teil A: Wechseljahre und Arbeit, ein Überblick über die Literatur -- Einleitung -- Kapitel 2: Einführung in die Wechseljahre. Definition und Grundlagen -- Kapitel 3: Wechselseitige Beziehung zwischen Wechseljahren und Arbeit -- Kapitel 4: Erkenntnisse aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement -- Teil B: Die MenoMATRIX -- Einleitung -- Kapitel 5: Zusammensetzung der MenoMATRIX -- Kapitel 6: Physische Ebene der MenoMATRIX -- Kapitel 7: Psychische Ebene der MenoMATRIX -- Kapitel 8: Sozio-affektive Ebene der MenoMATRIX -- Teil C: Analyse der Wechseljahre am Arbeitsplatz unter Verwendung der MenoMATRIX -- Einleitung -- Kapitel 9: Auswertung deutschlandweiter Umfragen entlang der MenoMATRIX -- Kapitel 10: Erkenntnisse von Expertinnen aus der Praxis in Deutschland -- Kapitel 11: MenoMAPP – Vier-Schritte zur Umsetzung eines innovativen betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Unterstützung von Frauen in den Wechseljahren -- Kapitel 12: Auf dem Weg zu einer neuen Erzählung der Wechseljahre für innovative, ganzheitliche Unterstützung am Arbeitsplatz -- Literaturverzeichnis
Sommario/riassunto	Das Thema Wechseljahre am Arbeitsplatz wird in Deutschland noch häufig tabuisiert. Jennifer Chan de Avila und Sabine Nitsche schaffen

Abhilfe und bieten neben einem theoretischen Denkmodell auch ein konkretes Handlungskonzept für ein innovatives betriebliches Gesundheitsmanagement. Basierend auf umfangreichen Recherchen und Expert*inneninterviews betrachten sie die physische, psychische und sozio-affektive Ebene der Menopause, ermöglichen eine Überprüfung bzw. Ergänzung bestehender BGM-Maßnahmen am Arbeitsplatz und geben darüber hinaus Tipps zur Gestaltung eines inklusiveren, frauengerechteren und unterstützenden Arbeitsumfeldes.
