

1. Record Nr.	UNISA996659167603316
Autore	SIBILIO, Maurizio
Titolo	La semplessità : proprietà e principi per agire il cambiamento / Maurizio Sibilio
Pubbl/distr/stampa	Brescia, : Scholé, 2023
ISBN	978-88-284-0453-8
Descrizione fisica	187 p. ; 20 cm
Collana	Orso blu ; 222
Disciplina	158.1
Soggetti	Psicologia analitica
Collocazione	II.3. 4532 II.3. 4532 a
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	I significati, le funzioni, le proprietà e i principi della semplessità, la strategia teorizzata dal neuroscienziato Alain Berthoz. La sua originalità consiste nel riconoscere nell'azione umana le sofisticate e originali funzioni, parte del nostro patrimonio biologico, che permettono di gestire situazioni complesse. La semplessità non è, quindi, sinonimo di semplicità, ma valorizza il nostro potenziale per affrontare le sfide che la vita ci pone tutti i giorni e districare il groviglio di problemi che sono dinanzi a noi in ogni attività, dall'esperienza formativa all'impegno politico. Il viaggio che auspica questo testo è un cammino di interconnessione, di interazione con se stessi, con gli altri e con il mondo, come la navigazione di una barca a vela: il vento della curiosità riempie le vele della motivazione; il timone è dato dall'azione, che utilizza come carta di navigazione il senso da noi dato a ogni cosa, e come bussola l'incontro generativo tra natura e cultura. (Fonte: editore)