

1. Record Nr.	UNISA996658872803316
Autore	MANDOLESI, Laura
Titolo	Manuale di psicologia generale dello sport / Laura Mandolesi
Pubbl/distr/stampa	Bologna, : Il mulino, 2017
ISBN	978-88-15-27212-6
Descrizione fisica	288 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Manuali , Psicologia
Disciplina	796.019
Soggetti	Sport - Psicologia
Collocazione	II.3. 4526 II.3. 4526 a
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	In copertina: Edizione digitale su Pandora Campus
Sommario/riassunto	L'affermarsi delle scienze cognitive e degli approcci sociocognitivi, l'ingresso delle nuove tecnologie nel mondo dello sport e della ricerca, oltre al contributo delle neuroscienze, hanno determinato lo sviluppo della psicologia dello sport. Nel fornire un aggiornato panorama della disciplina, il manuale analizza alcuni temi tipici della psicologia generale e ne verifica l'applicabilità nel contesto dello sport e dell'attività motoria. L'obiettivo è promuovere una conoscenza scientifica dei processi cerebrali legati all'azione e degli effetti dell'attività fisica sul benessere dell'individuo. (Fonte: editore)