

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNISA996658872803316 |
| Autore | MANDOLESI, Laura |
| Titolo | Manuale di psicologia generale dello sport / Laura Mandolesi |
| Pubbl/distr/stampa | Bologna, : Il mulino, 2017 |
| ISBN | 978-88-15-27212-6 |
| Descrizione fisica | 288 p. : ill. ; 24 cm |
| Collana | Manuali , Psicologia |
| Disciplina | 796.019 |
| Soggetti | Sport - Psicologia |
| Collocazione | Il.3. 4526 Il.3. 4526 a |
| Lingua di pubblicazione | Italiano |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | In copertina: Edizione digitale su Pandora Campus |
| Sommario/riassunto | L'affermarsi delle scienze cognitive e degli approcci sociocognitivi, l'ingresso delle nuove tecnologie nel mondo dello sport e della ricerca, oltre al contributo delle neuroscienze, hanno determinato lo sviluppo della psicologia dello sport. Nel fornire un aggiornato panorama della disciplina, il manuale analizza alcuni temi tipici della psicologia generale e ne verifica l'applicabilità nel contesto dello sport e dell'attività motoria. L'obiettivo è promuovere una conoscenza scientifica dei processi cerebrali legati all'azione e degli effetti dell'attività fisica sul benessere dell'individuo. (Fonte: editore) |