

1. Record Nr.	UNISA996639372103316
Autore	DYER, Wayne W.
Titolo	Te stesso al cento per cento : la semplice filosofia per essere sempre nel tuo momento migliore : [superare i propri limiti per realizzare i propri sogni] / Wayne W. Dyer
Pubbl/distr/stampa	Milano, : BUR Saggi, 2021
ISBN	978-88-17-05165-1
Descrizione fisica	431 p. ; 21 cm
Collana	BUR Rizzoli , Saggi
Disciplina	158.2
Soggetti	Personalità - Sviluppo
Collocazione	II.3. 4510
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	<<The>> skys the limit
Nota di contenuto	Nella nostra società vive ancora il retaggio profondo di un pensiero antico: ottenere troppo, sentirsi troppo felici volando come Icaro vicini al sole conduce inevitabilmente a una caduta disastrosa. In anni di esperienze professionali e personali, l'autore è giunto alla conclusione opposta: il potenziale a disposizione di ciascuno per raggiungere la felicità non ha limiti. E possibile godersi la vita e reagire positivamente agli inevitabili problemi senza lasciarsi prendere da depressione, sensi di colpa o ansia. A trattenerci è solo la paura, che ci spinge a conformare la nostra vita a una sorta di mediocrità sentita come normale. Dyer ci spiega come migliorare il nostro modo di vivere, fissare e raggiungere obiettivi personali e professionali sempre più alti, trasformando le debolezze in punti di forza. Basta imparare ad agire sui propri pensieri, emozioni e comportamenti. E il cambiamento può cominciare da subito.