

1. Record Nr.	UNISA996509369303316
Autore	DOBELLI, Rolf
Titolo	Smetti di leggere notizie : come sfuggire all'eccesso di informazioni e liberare la mente / Rolf Dobelli ; traduzione di Silvia Albesano
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Il saggiatore, 2020
ISBN	978-88-428-2674-3
Descrizione fisica	188 p. ; 19 cm
Collana	La cultura ; 1327
Disciplina	070.43
Soggetti	Informazione - Diffusione - Sociologia
Collocazione	IV.1. 1874
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia