

1. Record Nr.	UNISA996485172603316
Titolo	Bodytime : Leib und Zeit bei Burnout und in anderen Grenzerfahrungen / Reinhold Esterbauer ...[et al.]
Pubbl/distr/stampa	München, : Alber, 2016
ISBN	978-3-495-81811-4
Descrizione fisica	Testo elettronico (PDF) (352 p.)
Disciplina	158.723
Soggetti	Esaurimento da lavoro
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Risorsa elettronica
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Il volume contiene articoli che trattano di approcci teorici e pratici al tempo costituito dal corpo e alla corporeità nella sua dimensione temporale. Considerazioni e approcci di varie discipline come filosofia, scienze dello sport, danzaterapia e sociologia vengono presentati e discussi in modo interdisciplinare. Esperienze estreme come il burnout o l'esaurimento e l'invecchiamento sono di particolare interesse. Da un lato, gli aspetti temporali della corporeità umana stanno definendo le tendenze per la formazione di teorie in fenomenologia, poiché finora sono stati ampiamente soppressi dalle prospettive spaziali. D'altra parte, aiutano a comprendere meglio i processi di base della sindrome da burnout. Il volume interdisciplinare offre spunti importanti per la teoria, la terapia e la profilassi del burnout e di altri disturbi mentali. Oltre alla fenomenologia corporea, vengono presentate anche l'analisi del movimento e i risultati didattici del tempo.</p>