

1. Record Nr.	UNISA996461453403316
Autore	SINGLETON, Mark <1976- >
Titolo	Yoga body : the origins of modern posture practice / Mark Singleton
Pubbl/distr/stampa	Oxford, : Oxford University Press, 2010
ISBN	0-19-977730-6
Descrizione fisica	Testo elettronico (PDF) (273 p.)
Disciplina	181.45
Soggetti	Yoga
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Risorsa elettronica
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Lo yoga è così diffuso nel mondo moderno - praticato dalle pop star, insegnato nelle scuole e offerto nei centri yoga, nei centri benessere e persino nei centri commerciali - che diamo per scontato la sua presenza e il suo significato. Ma come è avvenuto l'attuale boom dello yoga? Ed è davvero radicato nelle antiche pratiche indiane, come affermano molti dei suoi aderenti? In questo libro rivoluzionario, Mark Singleton mette in discussione molte credenze comuni sulla natura e le origini dello yoga posturale (?sana) e suggerisce un modo radicalmente nuovo di comprendere il significato dello yoga così come è praticato da milioni di persone in tutto il mondo.