

1. Record Nr.	UNISA990006189660203316
Autore	PREZIOSI, Ennio
Titolo	Corso di meditazione di mindfulness : conosco, conduco, calmo il mio pensare / Ennio Preziosi
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Franco Angeli, 2014
ISBN	978-88-917-2916-3
Edizione	[2. ed]
Descrizione fisica	182 p. ; 24 cm
Disciplina	616.891425
Soggetti	Psicoterapia - Impiego [della] Meditazione
Collocazione	II.3. 4162
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia