

1. Record Nr.	UNISA990005864260203316
Autore	AMADEI, Gherardo
Titolo	Mindfulness : essere consapevoli / Gherardo Amadei
Pubbl/distr/stampa	Bologna : Il mulino, 2013
ISBN	978-88-15-24469-7
Descrizione fisica	245 p. ; 21 cm
Collana	Universale paperbacks ; 642
Disciplina	158.12
Soggetti	Psicofisiologia
Collocazione	II.3. 3801
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia