

1. Record Nr.	UNISA990003648500203316
Autore	KABAT-ZINN, Jon
Titolo	L'arte di imparare da ogni cosa : 100 lezioni di consapevolezza da vivere momento per momento / Jon Kabat-Zinn ; selezione a cura di Hor Tuck Loon e John Kabat-Zinn
Pubbl/distr/stampa	Milano : Corbaccio, 2010
ISBN	978-88-638-0077-7
Descrizione fisica	1 volume : ill. ; 14 x 14 cm
Disciplina	158.1
Soggetti	Meditazioni
Collocazione	Il.3. 3628
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia